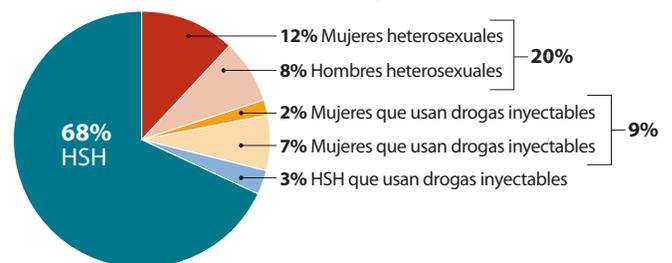


El VIH es una amenaza de salud grave para las comunidades latinas, quienes se encuentran en gran desventaja respecto de la incidencia de esta enfermedad en los Estados Unidos. Debido a que no existe una sola cultura latina, los factores que favorecen la epidemia en esta población son tan diversos como las comunidades en sí mismas. Si bien la prevención ha ayudado a mantener estable el nivel general de nuevas infecciones por VIH entre los latinos durante más de una década, esta población aún continúa demasiado afectada por este virus.

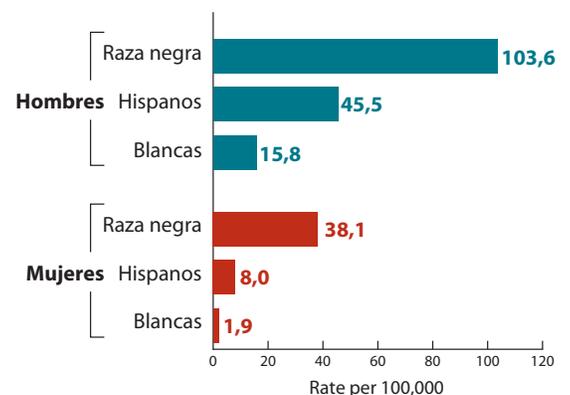
Las cifras

- Los hispanos representan aproximadamente el 17% de la población de EE. UU., pero constituyen un estimado el 19% de las personas que viven con VIH (220.600 personas) y cerca del 21% de los nuevos casos de infección (9.800 infecciones) en los Estados Unidos cada año.
- Aproximadamente uno de cada 50 hispanos recibirá un diagnóstico de VIH en algún momento de su vida.
- Los hombres representan 87% de las nuevas infecciones entre los hispanos.
- El índice de nuevas infecciones por VIH entre los hombres hispanos supera casi tres veces el índice de los hombres de raza blanca, mientras que los hombres homosexuales y bisexuales son los más afectados.
 - La mayoría de las nuevas infecciones entre hombres hispanos (79%) se produce entre hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH).¹
 - En un estudio de 20 ciudades importantes de EE.UU. en el año 2011, aproximadamente el 15% del grupo HSH hispano estaba infectado. Entre aquellos que estaban infectados con VIH, más de un tercio (37%) no tenían conocimiento de que estaban infectados.
- El índice de nuevas infecciones por VIH entre las mujeres hispanas supera más de cuatro veces al índice de infecciones en mujeres de raza blanca.
- Existen diferencias regionales sustanciales en cuanto a los casos de VIH entre los latinos que viven en los Estados Unidos. Por ejemplo:
 - El índice de diagnóstico del VIH entre los latinos que viven en el Nordeste es más del doble del índice de cualquier otra región del país.
 - Si bien contacto sexual entre hombres es el modo predominante de transmisión del VIH entre los latinos con diagnóstico reciente de VIH, los latinos que viven en el Nordeste son más propensos a contraer la infección debido al uso de drogas intravenosas que los que viven en otras regiones.
 - Los latinos diagnosticados con VIH en el Sur son más propensos a contraer la infección debido a contacto sexual entre hombres que los que viven en el Nordeste.
- Aún se registra una gran cantidad de muertes por SIDA tanto en hombres como en mujeres de origen latino. Desde el comienzo de la epidemia, han muerto más de 96.000 hispanos por SIDA.

Nuevas infecciones de VIH estimadas en hispanos, 2010, por categoría de transmisión



Tasa estimada de nuevas infecciones de VIH, 2010, por sexo y raza/origen étnico



¹El término hombres que tienen relaciones sexuales con hombres es utilizado en los sistemas de vigilancia de CDC. Indica los comportamientos que transmiten la infección de VIH, en lugar de la forma en que las personas se autoidentifican en términos de su sexualidad.

■ El tratamiento del VIH ayuda a las personas con este virus a llevar vidas saludables y previene la transmisión del virus a sus parejas. Sin embargo, muy pocos latinos diagnosticados con el VIH reciben la atención y el tratamiento que necesitan. Un estudio reciente de CDC descubrió que, entre los latinos diagnosticados con el VIH, apenas un poco más de la mitad (54%) recibían la atención adecuada. A menos de la mitad (44%) de aquellos diagnosticados se les ha recetado terapia antirretroviral y solo el 37% ha logrado la supresión viral (es decir, el virus está bajo control a un nivel que les permite mantenerse sanos y reduce el riesgo de transmisión).

Los factores complejos aumentan el riesgo

- **Factores socioeconómicos:** las realidades socioeconómicas de algunos latinos, incluidas la pobreza, la discriminación y la falta de acceso al sistema de salud, pueden aumentar el riesgo de contraer VIH. Las barreras idiomáticas también pueden afectar la calidad de vida.
- **Estigma:** el estigma vinculado con el VIH y la homosexualidad puede ayudar a esparcir el virus en las comunidades latinas. En algunas comunidades, el valor cultural del machismo puede generar renuencia a reconocer conductas sensibles, pero peligrosas, tales como el contacto sexual entre hombres o el abuso de sustancias. El miedo a demostrar una conducta de riesgo u orientación sexual puede evitar que los latinos se realicen análisis, obtengan tratamiento y servicios de prevención y apoyo de familiares y amigos. Como resultado, demasiados latinos carecen de información clave sobre cómo evitar la infección.
- **Factores culturales:** no existe una sola cultura latina en los Estados Unidos. La investigación demuestra que los latinos que nacen en países diferentes cuentan con diferentes factores conductuales de riesgo respecto del VIH. Por ejemplo, la información sugiere que los hispanos que nacen en Puerto Rico son más propensos que otros de su misma raza a contraer VIH como resultado del uso de drogas inyectables o contacto heterosexual de alto riesgo. En contraste, el contacto sexual con otros hombres es la principal causa de infección por VIH en los hombres que nacen en lugares como México y los 50 estados de los EE. UU.
- **Gran prevalencia de enfermedades de transmisión sexual (ETS) e índices elevados de VIH:** la información disponible demuestra que la incidencia de las ETS entre los latinos es elevada. Debido a que las ETS pueden exponer a las personas a un riesgo mayor de contraer una infección por VIH, la gran prevalencia de este tipo de enfermedades puede contribuir a una mayor incidencia del VIH en hombres y mujeres de la comunidad latina. Asimismo, los índices desproporcionados de VIH entre los latinos y la gran prevalencia actual de esta enfermedad en las comunidades latinas aumentan la probabilidad de que los latinos encuentren una pareja sexual o alguien con quien compartir drogas inyectables que ya esté infectado con el virus, lo cual los expone a un riesgo mayor.

VIH: Cómo protegerse

Sea inteligente en cuanto al VIH. Aquí se explica lo que puede hacer para reducir su riesgo de infección:

Obtenga información: Conozca la información básica: ¿Se encuentra usted en riesgo? ¿Cómo se contagia el VIH? ¿Cómo puede protegerse?

Tome el control: Ya tiene la información. Ahora, protéjase y proteja a sus seres queridos. Existen tres formas esenciales de reducir su riesgo:

1. No tener relaciones sexuales (es decir, por vía anal, vaginal ni oral).
2. Sólo tener relaciones sexuales (es decir, por vía anal, vaginal u oral) si tiene una relación con una pareja que no está infectada y ambos son fieles.
3. Usar condón cada vez que tiene una relación sexual anal, vaginal u oral. (El uso correcto y constante de un condón de látex por parte de un hombre es altamente efectivo para reducir la transmisión del VIH).

Realícese la prueba: Saber su condición con respecto al VIH es fundamental para detener la transmisión del VIH, porque, si usted sabe que está infectado, puede tomar medidas para proteger a sus parejas. Además, si usted está infectado,

cuanto antes se entere será mejor, porque podrá recibir un tratamiento de prolongación de la vida. De hecho, CDC recomienda que todos los adultos y adolescentes se realicen la prueba del VIH. Dado que otras ETS pueden incidir en el contagio del VIH, saber si tiene alguna de estas enfermedades es fundamental para reducir su riesgo de infección.

Llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.hivtest.org para encontrar sitios cercanos a su hogar donde puede realizarse la prueba del VIH y de las ETS.

Comience a hablar: Hable con todas las personas que conoce sobre el VIH, incluidos sus amigos, familiares, compañeros de trabajo y vecinos, en el trabajo y los lugares de culto. Dialogue en forma constante y abierta con sus parejas sobre la prueba del VIH y los comportamientos de riesgo. Hablar en forma abierta acerca del VIH puede reducir el estigma que impide que muchas personas puedan realizarse la prueba, y recibir servicios de prevención y tratamiento, y el apoyo que necesitan.

El VIH no tiene por qué ser parte de su vida. Todos nosotros podemos y debemos ser parte de la solución.

Visite www.actagainstaids.org para obtener más información sobre el VIH y lo que puede hacer para detenerlo.

Si usted es miembro de un medio informativo y necesita más información, visite www.cdc.gov/nchstp/Newsroom o comuníquese con la línea informativa del Centro Nacional para la Prevención del VIH/SIDA, Hepatitis Viral, ETS y Tuberculosis de CDC al 404-639-8895 o NCHSTPMediaTeam@cdc.gov.